INSTITUT
DE LA STATISTIQUE
DU QUÉBEC

www.stat.gouv.qc.ca

Coup d'œil
sociodémographique

Février 2013 | Numéro 21

# Coup d'œil sur l'emploi du temps au Québec de 1986 à 2010

Claudine Lacroix[1]

Ce coup d'œil présente les principaux faits saillants de l'emploi du temps au Québec de 1986 à 2010. Les données les plus récentes sont d'abord présentées, puis une description de l'évolution des indicateurs au cours des vingt-cinq dernières années suit et, enfin, le temps consacré aux activités professionnelles par la population québécoise est comparé à celui dédié par les populations ontariennes et canadiennes en 2010 et antérieurement. L'analyse différenciée selon le sexe permet de souligner les écarts constatés entre les hommes et les femmes au regard de l'emploi du temps ainsi que leur évolution au cours des vingt-cinq dernières années. Les indicateurs analysés sont tirés de l'*Enquête sociale générale* (ESG) de Statistique Canada portant sur l'emploi du temps réalisée à intervalles réguliers depuis 1986. Ce texte accompagne une mise à jour et une refonte de la section *Emploi du temps* du site Web de l'Institut.

## Tendances récentes de l'emploi du temps au Québec

En 2010, la population québécoise consacre un peu moins du tiers de son temps aux activités productives, soit près de 7 heures et demie par jour (tableau complémentaire). Celles-ci regroupent les activités professionnelles, occupant à elles seules près du cinquième du temps quotidien de l'ensemble de la population, et les activités domestiques qui en prennent plus du dixième (tableau 1). À titre de comparaison, lorsqu'on retient uniquement les personnes ayant participé à une activité productive, le temps moyen augmente à près de 8 heures par jour (h/j) (tableau complémentaire).

La moitié de la population québécoise réalise des activités professionnelles en moyenne tous les jours. Les personnes âgées de 15 à 24 ans et de 35 à 54 ans contribuent en plus grande proportion à ces activités que celles appartenant aux autres groupes d'âge, soit plus des deux tiers d'entre elles, comparativement à plus de la moitié de celles âgées de 25 à 34 ans, plus du tiers de celles âgées de 55 à 64 ans et moins d'une personne sur 10 âgées de 65 ans et plus (tableau complémentaire). Par ailleurs, les activités éducatives comptent davantage parmi les activités productives des jeunes que pour les autres groupes d'âge. Ainsi, 11,3 % du temps moyen d'une journée représentative de 24 heures est alloué aux activités éducatives par ces jeunes, alors que ce pourcentage s'élève à 2,5 % pour l'ensemble de la population de 15 ans et plus (tableau complémentaire).

Parmi les personnes ayant effectué des activités professionnelles, celles âgées de 25 à 54 ans y ont consacré en moyenne près de 9 h/j contre 8 h/j pour celles âgées de 15 à 24 ans et de 55 à 64 ans. Les personnes âgées de 65 ans et plus y accordent moins de temps, soit en moyenne un peu plus de 5 h/j.

Quant aux activités domestiques, près de 85 % de la population y prend part. La participation des plus jeunes est la plus faible (63 %), tandis qu'une large majorité des individus appartenant aux autres groupes d'âge contribuent à ces activités. Soulignons que les jeunes de 15 à 24 ans demeurent avec leurs parents dans une grande majorité (80 %) en 2010, ce qui pourrait expliquer leur plus faible participation aux activités domestiques.

La population âgée de 25 à 44 ans y consacre des moyennes de temps supérieures à celles des autres groupes d'âge, celle-ci ayant plus de responsabilités domestiques. En effet, certaines activités domestiques sont propres à ce groupe d'âge. Notamment, la moitié de celle-ci donne des soins aux enfants du ménage. En comparaison, la participation aux soins des enfants du ménage des individus âgés de 45 à 54 ans est de près de 15 %, tant chez les hommes que chez les femmes, tandis que celle des autres groupes d'âge est négligeable.

1. L'auteure tient à remercier ses collègues Charles Fleury et Sylvie Thoault ainsi que Gilles Pronovost de l'Université du Québec à Trois-Rivières pour leurs commentaires sur la version préliminaire du texte. Elle remercie également Luc Belleau pour son soutien méthodologique.

## Source de données, définition des concepts et mesures de précision

### Source de données : l'*Enquête sociale générale*

La présente étude est basée sur l'*Enquête sociale générale* (ESG) portant sur l'emploi du temps réalisée par Statistique Canada en 1986, 1992, 1998, 2005 et 2010 selon la méthode « budget-temps ». Pour obtenir plus d'information sur cette méthode, les lecteurs peuvent consulter la publication de Laroche (2010). Dans cette enquête, l'emploi du temps des répondants est détaillé durant une période de référence de 24 heures.

### Définition des concepts

La **population cible** de l'ESG correspond à celle âgée de 15 ans et plus vivant en ménages privés dans les dix provinces canadiennes. Dans ce texte, l'expression « population totale » ou « ensemble de la population » réfère à cette population. De plus, « tout le Canada » ou « l'ensemble du Canada » concerne la population des dix provinces canadiennes et exclut celles des Territoires du Nord-Ouest, du Yukon et du Nunavut.

Le **taux de participation** représente la proportion de la population participant à l'activité au cours d'une journée moyenne représentative des sept jours de la semaine; c'est-à-dire que les répondants de l'ESG se répartissent à peu près également entre les sept jours de la semaine lorsqu'il s'agit de la période de référence à propos de laquelle ils ont été interrogés. L'emploi du temps des individus étant susceptible de varier selon les jours de la semaine, les moyennes quotidiennes et les taux de participation établis à partir des données de l'ESG varient en fonction de la période de référence à propos de laquelle les répondants ont été interviewés. Par exemple, les répondants interrogés sur leur emploi du temps au cours d'un jour de référence situé le samedi ou le dimanche étaient moins susceptibles d'avoir participé à des activités professionnelles que ceux interrogés sur leur emploi du temps au cours d'un jour de référence situé entre le lundi et le vendredi. Les **participants** sont les personnes qui participent à l'activité.

L'agrégation des activités s'effectue selon quatre grandes catégories, soit le temps professionnel, le temps domestique, le temps personnel et le temps libre.

Les **activités productives** regroupent les activités professionnelles et domestiques.

Les **activités professionnelles** se rapportent au travail rémunéré, aux activités éducatives et à la recherche d'emploi, incluant les déplacements liés à ces activités.

Les **activités domestiques** comprennent les travaux ménagers, les soins donnés aux membres du ménage et le magasinage de produits et services. Les travaux ménagers correspondent à la préparation des repas, au nettoyage et à l'entretien intérieur et extérieur, incluant les déplacements liés aux travaux domestiques non rémunérés. Les soins aux membres du ménage englobent ceux prodigués aux enfants et ceux donnés aux adultes. Ils correspondent aux soins de base, mais aussi à d'autres activités telles que faire la lecture et jouer avec les enfants, les aider dans leurs devoirs et participer aux rencontres scolaires, incluant les déplacements liés aux soins donnés aux membres du ménage. Le magasinage de produits et services se rapporte, entre autres, aux achats quotidiens faits, par exemple, à l'épicerie, aux achats de biens durables et à la gestion du patrimoine.

Les **activités personnelles** consistent à se laver, s'habiller, se préparer et comprennent le sommeil de nuit ou de jour, les siestes et repos, la prière en privée, la méditation et les autres soins personnels et activités privées (ex. : activités de la salle de bain et sexuelles).

Les **activités de temps libre** correspondent au bénévolat et aux autres activités communautaires pour des organisations professionnelles, syndicales, politiques, religieuses, ou autre, le divertissement, les sports et loisirs ainsi que les activités liées aux médias et communications.

### Mesures de précision

Les estimations des durées quotidiennes moyennes et des taux de participation présentés dans ce texte s'accompagnent de mesures de précision, c'est-à-dire de coefficients de variation approximatifs (CVA). Les estimations comportant un CVA supérieur à 33 % ne peuvent être diffusées, car elles sont peu fiables. Ces mesures de précision tiennent compte du plan de sondage de l'enquête. Pour ce faire, la méthode d'autoamorçage (en anglais *boot-strap*) a été utilisée.

Les écarts statistiquement significatifs ont été repérés en comparant les intervalles de confiance et par le biais de tests de comparaison de moyennes et du khi-carré (pour les proportions).

L'échantillon québécois de l'ESG comporte 2 277 répondants pour l'année de référence 2010, 3 800 pour 2005, 2 054 pour 1998, 1 880 pour 1992 et 2 396 pour 1986.

Tableau 1

**Moyenne quotidienne de temps[1] consacré par la population totale[2], répartition du budget-temps[3], taux de participation[4] et moyenne quotidienne de temps[1] consacré par participant[4] aux principales catégories de l'emploi du temps[5], selon le sexe, Québec, 2010[6]**

| Sexe/groupe d'activités | Moyenne établie sur la population totale | Répartition du budget-temps | Taux de participation | Moyenne établie sur les participants seulement |
|---|---|---|---|---|
| | heures/jour | % | % | heures/jour |
| **Sexes réunis** | **24,0** | **100,0** | ... | ... |
| Professionnel | 4,3 | 17,9 | 49,8 | 8,6 |
| Domestique | 3,1 | 12,9 | 84,9 | 3,7 |
| Personnel | 11,1 | 46,3 | 100,0 | 11,1 |
| Libre | 5,5 | 22,9 | 95,3 | 5,8 |
| **Hommes** | **24,0** | **100,0** | ... | ... |
| Professionnel | 4,7 | 19,6 | 53,2 | 8,9 |
| Domestique | 2,5 | 10,4 | 79,1 | 3,2 |
| Personnel | 10,8 | 45,0 | 100,0 | 10,8 |
| Libre | 5,8 | 24,2 | 95,6 | 6,1 |
| **Femmes** | **24,0** | **100,0** | ... | ... |
| Professionnel | 3,8 | 15,8 | 46,5 | 8,1 |
| Domestique | 3,7 | 15,4 | 90,5 | 4,1 |
| Personnel | 11,3 | 47,1 | 100,0 | 11,3 |
| Libre | 5,2 | 21,7 | 95,0 | 5,5 |

1. Journée moyenne représentative des 7 jours de la semaine.
2. Âgée de 15 ans et plus et vivant en ménages privés.
3. Proportion de la population âgée de 15 ans et plus et vivant en ménages privés participant à l'activité.
4. Personne âgée de 15 ans et plus, vivant en ménage privé et participant à l'activité.
5. La catégorie de temps résiduel n'est pas présentée dans le tableau. Celle-ci réfère aux périodes pour lesquelles l'activité est non définie, soit parce que le répondant a refusé de fournir l'information, soit parce que l'intervieweur n'a pas recueilli l'information. La valeur de cette catégorie est souvent égale à zéro. Si non, elle est infime, repose sur de faibles effectifs et s'accompagne généralement d'un coefficient de variation élevé.
6. Toutes les données présentées dans ce tableau ont un coefficient de variation inférieur à 15 %.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale 2010, fichier de microdonnées à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

## Au total, pour l'ensemble des activités productives, les hommes et les femmes y accordent la même durée...

L'ensemble des hommes et des femmes du Québec allouent autant de temps en moyenne par jour aux activités productives, soit respectivement 7,3 et 7,5 heures (figure 1). Cela étant, les hommes s'investissent davantage que les femmes dans la sphère professionnelle, alors que ces dernières consacrent davantage de temps aux activités domestiques. Les différences sont cependant moins importantes parmi la population de 15 à 24 ans et de 65 ans et plus.

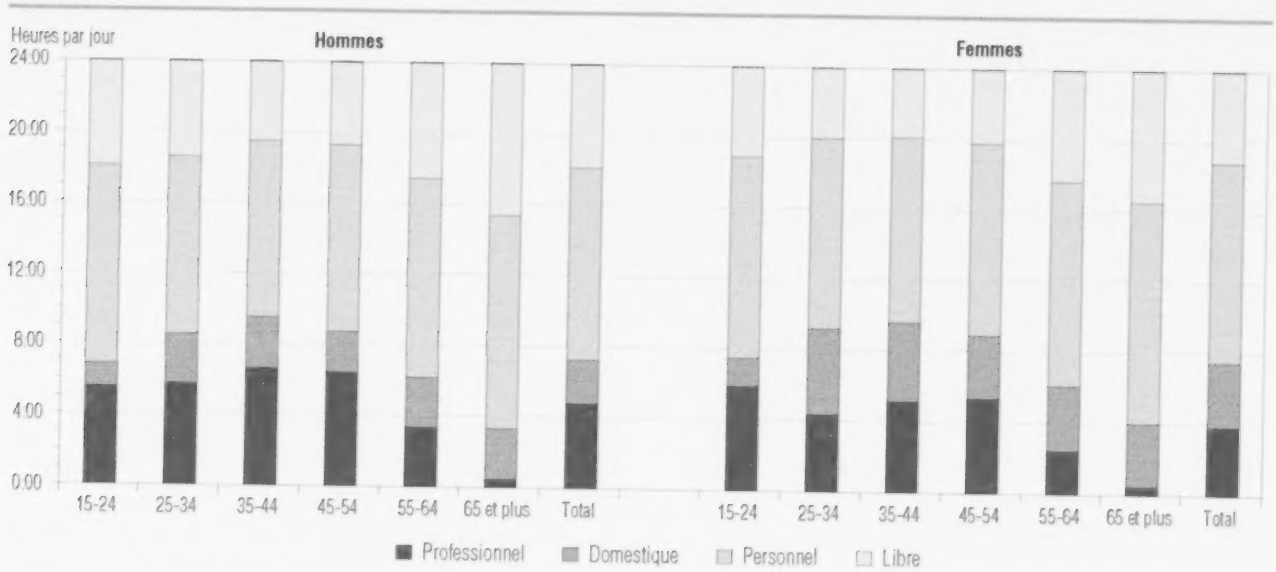
## ...mais les hommes s'investissent davantage que les femmes dans la sphère professionnelle...

Au Québec en 2010, l'ensemble des hommes accordent toujours plus de temps aux activités professionnelles, soit près de 5 h/j, comparativement à 4 h/j pour les femmes. Comme nous le verrons plus loin, cet écart est cependant moins élevé que durant les périodes précédentes. Cette différence qui perdure s'explique, d'une part, par la plus forte participation des hommes aux activités professionnelles (53 % c. 47 %) et, d'autre part, par le plus grand nombre d'heures que les hommes actifs y dédient (9 h/j c. 8 h/j). L'écart entre les sexes est le plus élevé parmi la population âgée de 25 à 34 ans. Il atteint alors plus d'une heure et demie par jour. Au contraire, aucune différence significative ne ressort entre les hommes et les femmes de 15 à 24 ans. Cet écart plus marqué parmi les individus âgés de 25 à 34 ans tient au fait que les femmes en âge d'avoir de jeunes enfants sont moins susceptibles de prendre part à des activités professionnelles que les hommes du même âge (53 % c. 58 %) et lorsqu'elles y participent, elles y dédient moins de temps (8 h/j c. 10 h/j). L'écart dans la participation est plus important chez les hommes et les femmes de 35 à 44 ans (60 % c. 73 %).

La situation domestique des individus, telle que la présence d'enfants dans le ménage, peut avoir une influence sur la participation de ceux-ci aux activités professionnelles, notamment s'ils doivent concilier ces activités à des obligations familiales.

Figure 1

**Moyenne quotidienne de temps consacré par la population totale aux principales catégories de l'emploi du temps, selon l'âge et le sexe, Québec, 2010**




Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale 2010, fichier de microdonnées à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

L'ensemble des hommes avec une conjointe et enfants de 24 ans et moins accorde aux activités professionnelles une durée moyenne de 6,5 h/j, soit significativement plus que ceux avec une conjointe sans enfants de 24 ans et moins (3,3 h/j) et que ceux vivant seuls (3,7 h/j) (tableau complémentaire). Ces écarts s'expliquent notamment par des différences dans les taux de participation à des activités professionnelles. En effet, 71 % des hommes avec une conjointe et enfants réalisent des activités professionnelles contre 36 % chez ceux sans enfants et 41 % chez ceux vivant seuls (tableau complémentaire). Soulignons que les hommes demeurant avec des enfants sont en moyenne moins âgés, donc plus susceptibles d'occuper un emploi, alors que près du tiers de ceux avec une conjointe sans enfants et près du quart des hommes vivant seuls ont 65 ans ou plus.

Parmi l'ensemble des femmes, les enfants de 15 ans et plus demeurant avec leurs parents allouent le plus de temps aux activités professionnelles, soit 6,3 h/j contre 3,8 h/j pour l'ensemble des femmes. Elles sont 76 % à effectuer une activité professionnelle en 2010. En comparaison, la participation des conjointes avec enfants à la maison se situe à 56 %, tandis que celles des mères monoparentales, des conjointes sans enfants et des femmes vivant seules se situent sous les 50 %. Toutefois, lorsqu'on retient seulement les femmes actives professionnellement, celles demeurant avec leurs parents n'y allouent pas davantage de temps que les autres femmes, toute situation domestique confondue (8,2 h/j) (tableau complémentaire). Tout comme leurs homologues masculins, les femmes avec un conjoint et enfants sont parmi les moins âgées, alors que le quart de celles en couple sans enfants et plus de la moitié de celles vivant seules sont âgées de 65 ans et plus.

Les responsabilités des parents varient beaucoup en fonction de l'âge du plus jeune enfant présent dans le ménage. Les jeunes enfants requièrent davantage de temps pour leurs soins, réduisant le temps disponible, notamment pour les activités professionnelles. Ainsi, en 2010, le taux de participation aux activités professionnelles des hommes et des femmes ayant au moins un enfant de 4 ans et moins se situent à environ 13 points de pourcentage en dessous de celui de leurs homologues n'ayant que des enfants âgés de 5 à 18 ans (55 % c. 68 %) (tableau complémentaire). Par contre, les durées moyennes allouées par les personnes ayant une activité professionnelle sont comparables pour ces deux catégories de familles avec enfants (8,5 h/j et 8,6 h/j) (tableau complémentaire). Au total, l'ensemble de la population québécoise avec enfants d'âge préscolaire dédie moins de temps par jour aux activités professionnelles que leurs homologues ayant des enfants d'âge scolaire seulement, soit 4,7 h/j contre 5,9 h/j (tableau complémentaire).

### ...et les femmes consacrent plus de temps que les hommes aux activités domestiques

Au Québec en 2010, les femmes accordent en moyenne autant de temps aux activités domestiques que professionnelles. Par contre, elles allouent aux activités domestiques plus de temps que les hommes, soit 3,7 h/j contre 2,5 h/j. En proportion, elles sont aussi plus nombreuses à participer à ces activités, soit neuf sur dix d'entre elles contre huit hommes sur dix. Dans tous les groupes d'âge, les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à effectuer des tâches domestiques. La différence la plus importante se situe dans le groupe des 45-54 ans (94,2 % c. 80,5 %) et la moins élevée chez le groupe

des 65 ans et plus (93,7 % c. 84,5 %). Tout comme pour les activités professionnelles, la participation et la durée moyenne consacrée aux activités domestiques varient en fonction de certaines caractéristiques sociodémographiques, notamment l'âge et la situation familiale.

La présence de jeunes enfants dans le ménage contribue à alourdir le fardeau domestique des individus, celui des femmes en particulier. En effet, celles ayant des enfants de 24 ans et moins (en couple ou monoparentales) y allouent plus de 5 h/j, comparativement à 3,6 h/j pour celles en couple sans enfants et 2,7 h/j pour celles qui vivent seules. De plus, lorsque l'on s'intéresse à l'âge des enfants présents dans le ménage, on constate que les femmes ayant des enfants d'âge préscolaire y consacrent en moyenne 7 h/j, comparativement à 4,5 h/j pour celles n'ayant que des enfants d'âge scolaire. Les hommes ayant des enfants d'âge préscolaire contribuent aux activités domestiques à raison de 4,4 h/j, contre 2,6 h/j pour ceux n'ayant que des enfants d'âge scolaire.

### Le temps alloué aux activités personnelles comme le sommeil et les soins de base diffère légèrement selon l'âge, le sexe et la situation domestique

La population québécoise alloue près de la moitié de son temps quotidien aux soins personnels, soit 11 h/j. Toutefois, la durée qui est impartie à ces activités varie légèrement en fonction des différentes caractéristiques sociodémographiques étudiées. Par exemple, les hommes de 25 à 44 ans y allouent 10 h/j, ce qui correspond à 42 % de leur journée de 24 heures, alors que les femmes de 65 ans et plus prennent 52 % de leur temps, soit 12,5 h/j, pour leurs soins personnels.

Par contre, les différences ressortent davantage lorsque la présence d'enfants est considérée. Ainsi, les personnes vivant avec des enfants de 18 ans et moins disposent de près d'une heure de moins par jour de temps personnel que celles sans enfants de 18 ans et moins vivant dans le ménage (10 h/j c. 11 h/j). De plus, ceux et celles occupant un emploi présentent des moyennes de temps personnel également inférieures à celles de leurs homologues au chômage, au foyer ou à la retraite (10 h/j c. 12 h/j) (tableau complémentaire).

### Les hommes dédient plus de temps que les femmes aux activités de temps libre

Les activités de temps libre occupent une portion variable de l'emploi du temps selon les différentes caractéristiques sociodémographiques étudiées. La durée quotidienne qui y est allouée dépend de celle qui est dévolue aux autres catégories de l'emploi du temps. Le temps libre se veut donc une résultante des autres catégories d'activités (Laroche, 1996 et As, 1982).

Les hommes consacrent en moyenne une demi-heure de plus par jour que les femmes à leurs activités de temps libre (5,8 h/j c. 5,2 h/j). Les femmes ayant des enfants en bas âge sont celles qui disposent du moins de temps libre, soit 3 h/j. Les hommes ayant également de jeunes enfants ont une demi-heure de temps libre de plus par jour que les femmes. Cette plus faible durée chez les femmes avec de jeunes enfants s'explique d'une part, par le fait qu'elles sont moins nombreuses à disposer de temps libre (87 %) et d'autre part, celles qui en ont y allouent moins de temps, soit 3,3 h/j. En comparaison, les participantes ayant que des enfants de 5 à 18 ans dédient en moyenne une heure de plus par jour à leurs activités de temps libre (4,4 h/j).

### Les activités liées aux médias et communications occupent la moitié du temps libre de la population québécoise en 2010

Les activités liées aux médias et communications comprennent le visionnement de la télévision et la lecture d'un livre ou d'un journal. La population québécoise y alloue en moyenne 2,7 h/j sur les 5,5 h/j de temps libre. Viennent ensuite les divertissements et les sports et loisirs qui prennent respectivement 1,3 h et 1,2 h par jour. Les activités bénévoles et communautaires n'occupent que 0,3 h/j.

Les activités liées aux médias et communications occupent moins de 2 h/j de temps libre chez des moins de 45 ans. Cette durée augmente avec l'âge pour atteindre près de 5 h/j chez les 65 ans et plus. Le temps libre alloué au divertissement, telles les soirées ou les visites avec des personnes d'autres ménages, décroît quant à lui avec l'âge. Il occupe plus de 2 h/j de temps libre des 15 à 24 ans, 1,5 h/j chez les 25-34 ans et près d'une heure chez les 35 ans et plus. Le temps imparti aux activités bénévoles et communautaires est, quant à lui, plus important chez les personnes de 55 ans et plus que chez les jeunes.

## Évolution de l'emploi du temps au Québec au cours des 25 dernières années

### Les moyennes de temps consacré par les Québécoises aux activités domestiques et professionnelles se rejoignent

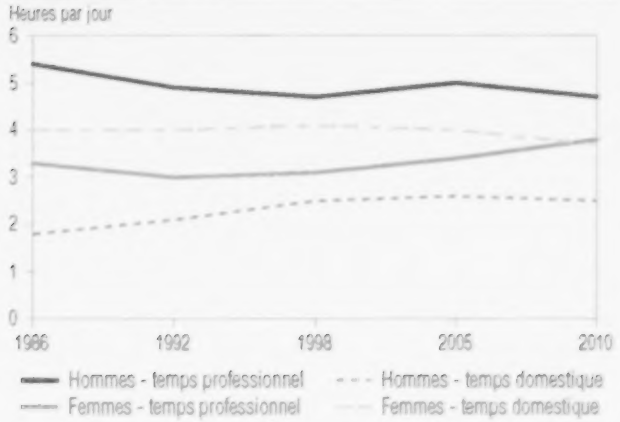
Au Québec en 2010, les femmes allouent en moyenne 3,8 h/j aux activités professionnelles et 3,7 h/j aux activités domestiques. Pour les années 1992 et 1998, on dénotait un écart de près de 1 h/j entre le temps professionnel (environ 3 h/j) et le temps domestique (4 h/j). En 2005, cet écart s'est réduit à 0,6 h/j (tableau complémentaire).

Comme autre changement majeur observé au cours de cette période, soulignons la diminution de l'écart entre les durées moyennes de temps professionnel des hommes et des femmes, qui est passé d'environ 2 h/j en 1986 et 1992 à 1 h/j en 2010 (figure 2). Une réduction semblable de l'écart entre les durées moyennes de temps domestique des hommes et de femmes est également constatée.

Ces changements importants sont notamment le fruit de l'augmentation du temps consacré par les femmes au travail rémunéré et, comme nous le verrons plus loin, de l'augmentation du temps consacré par les hommes au travail domestique

Figure 2

**Moyennes quotidiennes de temps consacré par la population totale aux activités professionnelles et domestiques selon le sexe, Québec, 1986 à 2010**




Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale 2010, fichier de microdonnées à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

(tableau 2). D'abord relativement aux femmes, on observe qu'elles allouaient au travail rémunéré en moyenne près de 2,3 h/j en 1992 et 3,2 h/j en 2010. La participation des femmes à cette activité s'est également accrue, étant passée de 30 % d'entre elles en 1992 à 39 % en 2010 (tableau complémentaire). D'autre part, le temps consacré par l'ensemble des hommes et la participation de ceux-ci au travail rémunéré sont demeurés à peu près stables au cours de la période 1992 à 2010, les variations observées étant non significatives.

Le partage du temps productif au sein des couples constitue un aspect important de l'égalité entre les hommes et les femmes. En 2010, les femmes en couple effectuent 44 % du temps total pour les activités professionnelles du ménage, comparativement à 33 % en 1986 (tableau complémentaire). Celles vivant avec leur conjoint seulement accomplissent près de la moitié des activités professionnelles de leur ménage en 2010, soit une hausse de 6 points de pourcentage par rapport à 1986. Ces proportions sont moindres chez les femmes avec un conjoint et enfants de 24 ans et moins, mais la hausse a été plus importante au cours des 25 dernières années. La part est passée de 29 % à 40 %. Leur

Tableau 2

**Moyenne quotidienne de temps[1] consacré par la population totale[2] aux activités de temps productif, selon le sexe, Québec, 1986[3], 1992, 1998, 2005 et 2010**

| Sexe/activités | Année de référence | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 1986[3] | 1992 | 1998 | 2005 | 2010 |
| | heures/jour | | | | |
| **Hommes** | **7,2** | **7,0** | **7,2** | **7,5** | **7,3** |
| **Professionnel** | **5,4** | **4,9** | **4,7** | **5,0** | **4,7** |
| Travail rémunéré | 4,5 | 4,4 | 4,2 | 4,5 | 4,2 |
| Activités éducatives | 0,9 | 0,5* | 0,5* | 0,4 | 0,5* |
| **Domestique** | **1,8** | **2,1** | **2,5** | **2,6** | **2,5** |
| Tâches domestiques | 1,0 | 1,2 | 1,6 | 1,6 | 1,5 |
| Soins aux enfants[4] | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,4 |
| Magasiner des produits et services | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,7 | 0,7 |
| **Femmes** | **7,2** | **6,9** | **7,2** | **7,4** | **7,5** |
| **Professionnel** | **3,3** | **3,0** | **3,1** | **3,4** | **3,8** |
| Travail rémunéré | 2,4 | 2,3 | 2,5 | 2,8 | 3,2 |
| Activités éducatives | 0,8 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6* |
| **Domestique** | **4,0** | **4,0** | **4,1** | **4,0** | **3,7** |
| Tâches domestiques | 2,7 | 2,6 | 2,6 | 2,5 | 2,2 |
| Soins aux enfants[4] | 0,5 | 0,6 | 0,6 | 0,5 | 0,7 |
| Magasiner des produits et services | 0,8 | 0,8 | 0,9 | 1,0 | 0,7 |

* Coefficient de variation compris entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

1. Journée moyenne représentative des 7 jours de la semaine.
2. Âgée de 15 ans et plus et vivant en ménages privés.
3. Les résultats pour l'année 1986 ne couvrent que la période d'octobre à décembre et ne sont pas strictement comparables avec ceux des années 1992, 1998, 2005 et 2010 qui couvrent une année complète.
4. Membres du ménage âgés de 14 ans et moins.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale 1986, 1992, 1998, 2005 et 2010, fichiers de microdonnées à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

contribution au travail domestique dans le ménage, quoiqu'elle demeure plus élevée que celle des hommes, a diminué au fil des années. Pour l'ensemble des femmes en couple, cette part est passée de 71 % à 60 %. La diminution de la contribution des femmes a également été importante chez celles ayant des enfants de 24 ans et moins, celle-ci passant de 73 % à 62 %.

### Les femmes avec enfants de 4 ans et moins ont réalisé la plus importante hausse de participation aux activités professionnelles

Au Québec, le taux de participation aux activités professionnelles des femmes avec enfants de 4 ans et moins a progressé remarquablement de 1986 à 2010, passant de 32 % à près de 46 %. Une croissance est également constatée pour le taux de participation de celles qui n'ont que des enfants de 5 à 18 ans, lequel a bondi de 10 points au cours de la période, passant de 49 % à 59 %. Conséquemment, le temps moyen consacré aux activités professionnelles par l'ensemble des femmes avec enfants en bas âge a connu une augmentation notable, passant de 2,2 h/j en 1986 à 3,5 h/j en 2010. Chez les femmes avec enfants d'âge scolaire seulement, cette moyenne est passée de 3,2 h/j en 1992 à 4,6 h/j en 2010.

### Le temps dédié par l'ensemble des hommes aux activités domestiques est stable depuis 1998

Les moyennes de temps dédié aux activités domestiques par chacun des sexes ont également connu un rapprochement au cours des vingt-cinq dernières années, alors que celui des hommes a cru de plus d'une demi-heure par jour entre 1986 et 1998, et que celui des femmes a diminué légèrement en 2010 par rapport aux années de référence précédentes (4,0 h/j c. 3,7 h/j).

Depuis 1998, le temps dédié par l'ensemble des hommes aux activités domestiques est stable. On remarque même un repli de la participation de ceux-ci, laquelle est passée de 84 % à 79 %, alors que la durée moyenne allouée par ceux qui participent a légèrement augmenté.

Toutefois, les hommes avec une conjointe et des enfants de 4 ans et moins consacrent davantage de temps en 2010 aux activités domestiques, soit une demi-heure de plus par jour qu'en 1998, alors qu'ils dédient autant de temps aux activités professionnelles. Ainsi, le temps qu'ils accordent à l'ensemble des activités productives a progressé pour atteindre 10,4 h/j en 2010. De leur côté, les hommes avec une conjointe et des enfants de 5 à 18 ans seulement ont accru le temps qu'ils consacrent aux activités professionnelles, tandis qu'ils allouent autant de temps aux activités domestiques. En somme, ces derniers accordent à l'ensemble des activités productives un peu moins de temps que leurs homologues avec enfants en bas âge (9,8 h/j c. 10,4 h/j en 2010).

### Le temps libre, en diminution surtout chez les femmes avec de jeunes enfants

La durée moyenne dévolue aux activités de temps libre par l'ensemble de la population québécoise a connu une progression entre le milieu des années 1980 et la fin des années 1990 (5,5 h/j c. 6,0 h/j)[2]. Au cours de la première décennie du XXI[e] siècle, elle a cependant régressé pour revenir à ce qu'elle était en 1986, soit près du quart du temps quotidien. Soulignons par ailleurs que depuis 1986, les hommes ont toujours alloué un peu plus de temps aux activités de temps libre que les femmes. L'écart correspond à près d'une demi-heure par jour durant toute la période.

Les femmes avec un conjoint et enfants de 24 ans et moins ont vu leur temps libre s'effriter au cours des vingt-cinq dernières années, passant de 4,6 h/j à 3,6 h/j. L'augmentation de la durée consacrée par ces femmes aux activités professionnelles a donc été accompagnée d'une diminution, d'environ 1 h/j, de leur temps libre. Les hommes avec une conjointe et enfants ont également vu leur temps quotidien dédié aux activités de temps libre diminué au cours de la période, mais dans une moindre mesure.

Puisque les femmes avec enfants de 4 ans et moins sont celles ayant connu plus la forte progression de leur participation aux activités professionnelles entre 1986 et 2010, ce sont aussi elles qui ont subi la plus grande réduction de leur temps libre au cours de la période. Les femmes avec enfants en bas âge ont perdu en moyenne 1,5 h/j de temps libre, la moyenne étant passé de 4,4 h/j à 2,9 h/j. La participation de ces femmes aux activités de temps libre a diminué de 10 points de pourcentage (97 % c. 87 %). De plus, celles qui réalisent des activités de temps libre y consacrent moins de temps. Par contre, le temps libre des femmes avec enfants d'âge scolaire seulement a faiblement diminué au cours de la période (4,4 h/j c. 4,2 h/j), tandis que celles n'ayant pas d'enfants de 18 ans et moins dans leur ménage y dédient autant de temps en 2010 qu'en 1986 (5,8 h/j).

### Une baisse de la participation et du temps consacré aux médias et communications...

Les activités reliées aux médias et communications, comme regarder la télévision et faire la lecture d'un livre ou d'un journal, ont moins d'adeptes dans les deux périodes les plus récentes de l'enquête par rapport aux périodes précédentes. La participation de la population québécoise à ces activités de temps libre est, en effet, passée de 91 % en 1992 à 82 % en 2010. Le temps moyen qui y est alloué par l'ensemble de la population est passé de 3,3 h/j à 2,7 h/j entre 1986 et 2005, puis est resté stable en 2010 par rapport à 2005. À partir des données de cette même enquête, Gilles Pronovost[3] relate qu'au cours des années 1990, le temps consacré à la télévision a diminué au Québec. En effet, à l'image de ce qui est observé dans tout le Canada[4],

2. PRONOVOST, Gilles. (2005) « Temps sociaux et pratiques culturelles », Presses de l'Université du Québec, p. 76.
3. *Idem*, p. 110.
4. Statistique Canada, *Enquête sociale générale 2010 : Emploi du temps* dans Le Quotidien du mardi 12 juillet 2011.

les Québécois passent moins de temps qu'avant à regarder la télévision au profit du temps passé devant leur ordinateur ou à jouer à des jeux vidéo.

### ...au profit de la participation et du temps consacré aux sports et loisirs

Les sports et loisirs sont parmi les activités de temps libre ayant connu une hausse de participation au cours des vingt-cinq dernières années. En effet, celle-ci est passée de 31 % à 50 %, entraînant une hausse de la durée moyenne qui est impartie à ces activités par l'ensemble de la population. La participation aux loisirs, comme jouer à des jeux vidéo, prendre part à des groupes de discussion ou des groupes sociaux en ligne, etc., a connu une progression marquée, principalement chez les hommes. En effet, une hausse de 23 points de pourcentage est observée pour les hommes, comparativement à 11 points chez les femmes. Par ailleurs, la pratique d'activités sportives a aussi augmenté de plusieurs points de pourcentage, passant de 18 % à 26 % pour les deux sexes réunis.

## Comparaison du temps dédié aux activités professionnelles au Québec, en Ontario et dans l'ensemble du Canada

### La participation de la population québécoise aux activités professionnelles rejoint celle de la population ontarienne tout comme celle de l'ensemble de la population canadienne

En 2010, une parité est atteinte entre le taux de participation de la population québécoise aux activités professionnelles avec ceux de la population ontarienne et de l'ensemble de la population canadienne (50 % c. 52 %) (tableau 3). En effet, les taux de participation établis pour les hommes ne présentent pas de différences statistiquement significatives entre les trois populations (53 % c. 57 %), tandis que ceux des femmes sont équivalents (47 %) (tableau complémentaire). De plus, les individus qui ont des activités professionnelles y dédient des durées moyennes comparables pour les trois populations (8,6 h/j), contrairement à ce qu'on observait en 2005 ou avant.

Tableau 3
**Moyenne quotidienne de temps[1] consacré par la population totale[2], taux de participation[3] et moyenne quotidienne de temps[1] consacré par participant[4] aux activités professionnelles, Québec, Ontario et Canada[5], 1986[6], 1992, 1998, 2005 et 2010[7]**

| Indicateur/région | 1986[6] | 1992 | 1998 | 2005 | 2010 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | heures/jour | | |
| **Moyenne de temps pour la population totale[2]** | | | | | |
| Québec | 4,3 | 3,9 | 3,9 | 4,2 | 4,3 |
| Ontario | 4,7 | 4,6† | 4,7† | 4,8† | 4,4 |
| Canada[5] | 4,4 | 4,3† | 4,4† | 4,6† | 4,3 |
| | | | % | | |
| **Taux de participation[3]** | | | | | |
| Québec | 52,8 | 45,4 | 45,7 | 47,7 | 49,8 |
| Ontario | 55,3 | 52,6† | 52,3† | 54,1† | 52,2 |
| Canada[5] | 53,5 | 49,8† | 50,2† | 52,0† | 51,7 |
| | | | heures/jour | | |
| **Moyenne de temps par participant[4]** | | | | | |
| Québec | 8,2 | 8,6 | 8,5 | 8,7 | 8,6 |
| Ontario | 8,4 | 8,7 | 8,9† | 8,9 | 8,4 |
| Canada[5] | 8,2 | 8,6 | 8,7† | 8,8 | 8,4 |

† Différence avec le Québec statistiquement significative au seuil $p < 0,05$.

1. Journée moyenne représentative des 7 jours de la semaine.
2. Âgée de 15 ans et plus et vivant en ménages privés.
3. Proportion de la population âgée de 15 ans et plus et vivant en ménages privés participant à l'activité au cours d'une journée moyenne représentative des 7 jours de la semaine.
4. Personne âgée de 15 ans et plus, vivant en ménage privé et participant à l'activité.
5. Il s'agit des provinces seulement; les territoires sont exclus.
6. Les résultats pour l'année 1986 ne couvrent que la période d'octobre à décembre et ne sont pas strictement comparables avec ceux des années 1992, 1998, 2005 et 2010 qui couvrent une année complète.
7. Toutes les données présentées dans ce tableau ont un coefficient de variation inférieur à 15 %.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale 1986, 1992, 1998, 2005 et 2010, fichiers de microdonnées à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Entre le début des années 1990 et le milieu des années 2000, la participation de la population québécoise aux activités professionnelles se distinguait en étant inférieure à celles de la population ontarienne et de l'ensemble de la population canadienne. L'écart atteignait plus de 6 points de pourcentage avec l'Ontario durant toute la période et plus de 4 points par rapport à l'ensemble du Canada. Cette plus faible participation de la population québécoise concernait à la fois les hommes et les femmes. Les écarts les plus marquants – ayant été observés par rapport à la population ontarienne – sont de 7 points de pourcentage pour les hommes en 1998 (53 % c. 60 %) et de 8 points pour les femmes en 1992 (37 % c. 45 %) et 2005 (41 % c. 49 %). Toutefois, en ne considérant que les personnes qui effectuaient des activités professionnelles, la population québécoise consacrait autant de temps à ces activités que celles de l'Ontario et de l'ensemble du Canada en 1992 et 2005. Tandis qu'en 1998, les Québécois qui avaient des activités professionnelles y allouaient significativement moins de temps que leurs homologues ontariens et de l'ensemble du Canada.

L'augmentation du taux de participation de la population québécoise aux activités professionnelles, en particulier celui des femmes, a permis de rejoindre en 2010 celui de la population ontarienne et de l'ensemble du Canada.

D'autres données sur l'emploi du temps au Québec sont disponibles sur le site Web de l'institut.

## Références


AS, Dagfinn. (1982) « Mesures de l'utilisation du temps », dans *Programmes d'élaboration des indicateurs sociaux de l'OCDE : Études spéciales*, Étude spéciale 7, Paris, p. 97-127.

LAROCHE, Denis. (2010) « Le temps libre au Québec et au Canada de 1986 à 2005 », *Données sociodémographiques en bref*, Institut de la statistique du Québec, vol. 17, n° 1, p. 6-8.

LAROCHE, Denis. (1996) « L'emploi du temps », *Les conditions de vie au Québec : Un portrait statistique*, Bureau de la statistique du Québec, pp. 221-247.

MARSHALL, Katherine. (2011) « Évolution générationnelle du travail rémunéré et non rémunéré », Statistique Canada. [En ligne]. [http://www.statcan.gc.ca/pub/11-008-x/2011002/article/11520-fra.htm#b1] (Consulté le 1er novembre 2012).

PRONOVOST, Gilles. (2005) « Temps sociaux et pratiques culturelles », Presses de l'Université du Québec.

STATISTIQUE CANADA. *Enquête sociale générale 2010 : Emploi du temps* dans Le Quotidien du mardi 12 juillet 2011. [En ligne]. [http://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/110712/dq110712b-fra.htm] (Consulté le 26 octobre 2012).



Ce bulletin est réalisé par : Claudine Lacroix
Emploi du temps, conditions de vie des familles
Direction des statistiques sociodémographiques

Direction des statistiques sociodémographiques : Paul Berthiaume, directeur

Ont collaboré à la réalisation : Gabrielle Tardif, mise en page
Esther Frève, révision linguistique
Direction des communications

Pour plus de renseignements : Institut de la statistique du Québec
200, chemin Sainte-Foy, 3e étage
Québec (Québec) G1R 5T4
Téléphone : 418 691-2406
Télécopieur : 418 643-4129



Dépôt légal
Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
1er trimestre 2013
ISSN 1920-9444 (en ligne)



© Gouvernement du Québec,
Institut de la statistique du Québec, 2010

Toute reproduction autre qu'à des fins de consultation personnelle est interdite sans l'autorisation du gouvernement du Québec.
www.stat.gouv.qc.ca/droits_auteur.htm


Institut de la statistique Québec